WYCHOWANIE FIZYCZNE
KL. IV - VIII

OPRACOWANY NA PODSTAWIE:

1) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 14 lutego 2017 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej, w tym dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym, kształcenia ogólnego dla branżowej szkoły I stopnia, kształcenia ogólnego dla szkoły specjalnej przysposabiającej do pracy oraz kształcenia ogólnego dla szkoły policealnej.

2) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 3 sierpnia 2017 w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych.

3) Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 czerwca 2017 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego.

4) Statut SP w Chomęcicach

5) Wewnątrzszkolne Zasady Oceniania

6) Regulamin zajęć z wychowania fizycznego.

I. **<u>Kryteria brane pod uwagę przy wystawianiu oceny:</u>**

a) aktywność fizyczna,
b) postęp sprawności,
c) umiejętności,
d) wiadomości,
e) psychofizyczne predyspozycje oraz możliwości ucznia,
f) wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tego przedmiotu,
g) frekwencja i systematyczność,
h) udział w zawodach oraz wszelkich imprezach o charakterze sportowo-rekreacyjnym

ZAWODY SZKOLNE

- konkurencje indywidualne i zespołowe

I miejsce - ocena celujący

II i III miejsce - bardzo dobry

pozostałe + do aktywności

ZAWODY GMINNE

- konkurencje indywidualne i zespołowe

I – III miejsce - ocena celujący

udział - bardzo dobry

ZAWODY POWIATOWE

udział - ocena celujący

II. **<u>Wymagania edukacyjne dla klas IV – VIII dziewcząt i chłopców na poszczególne oceny śródroczne i roczne, z którymi uczeń i rodzice są zapoznani na początku roku szkolnego.</u>**

* O uzyskaniu poszczególnych ocen oraz ocen semestralnych i rocznych uczniowie i rodzice są informowani poprzez dziennik elektroniczny, informację podaną ustnie na lekcji(wpis w temacie lekcji), na spotkaniach z rodzicami, telefonicznie oraz podczas indywidualnych konsultacji

* Zadania kontrolno – sprawdzające podane są do wiadomości uczniom z tygodniowym wyprzedzeniem

* Częstotliwość sprawdzania i oceniania jest uzależniona od tematyki realizowanej podczas zajęć wychowania fizycznego i ma miejsce po zakończonej realizacji danego bloku tematycznego.

* Uczeń ma prawo zgłosić , ze jest nieprzygotowany do zajęć (brak stroju sportowego) 2 razy w danym semestrze. Każdy kolejny brak stroju skutkuje oceną niedostateczną.

* Uczniowie zgłaszają swoje nieprzygotowanie do zajęć w czasie zbiorki.

* Uczniowie są na bieżąco informowani o tym jakie elementy wykonują poprawnie, a nad jakimi muszą jeszcze popracować.

* Wszelkie informacje dotyczące aktywności, przygotowania ucznia do zajęć, wyniki testów sprawnościowych, zawarte są w prowadzonej przez nauczyciela wychowania fizycznego odrębnej dokumentacji(dziennik nauczyciela wf). W przypadku nagminnego nieprzygotowania ucznia do zajęć, niskiej frekwencji, niezaliczenia zadań kontrolnooceniających, nauczyciel informuje o danym fakcie w pierwszej kolejności rodziców, wychowawcę klasy, następnie pedagoga oraz dyrektora szkoły.

* W przypadku przystąpienia ucznia do sprawdzianu, nie może on otrzymać oceny niedostatecznej.

* Ocena roczna jest wypadkową ocen z pierwszego i drugiego semestru.

OCENA CELUJĄCA (6)

Uczeń:

• wykazuje się umiejętnościami i wiadomościami wykraczającymi poza program nauczania w danej klasie i spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą,

• systematycznie uczestniczy w zajęciach lekcyjnych (dwa razy w semestrze może być nieprzygotowany do lekcji – brak stroju),

• posiada wzorową postawę i stosunek do przedmiotu (brak spóźnień, zdyscyplinowany, koleżeński),

• wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą,

• reprezentuje szkołę w różnych dyscyplinach na zawodach sportowych indywidualnie i zespołowo, zajmując punktowane miejsca,

• chętnie i systematycznie uczestniczy w pozalekcyjnych formach rekreacji ruchowej i współzawodnictwa sportowego (na terenie szkoły i poza nią),

• prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia,

• przedstawi zaświadczenie z klubu o regularnym uczęszczaniu na zajęcia sportowe

OCENA BARDZO DOBRA (5)

Uczeń:

• całkowicie opanował umiejętności ruchowe zawarte w programie nauczania dla danej klasy, • wykazał się prawidłową znajomością terminologii i przepisów sportowych w zakresie dyscyplin ujętych w programie nauczania,

• wykazuje pozytywny stosunek do przedmiotu poprzez aktywną postawę na lekcji,

• prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia

• systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnianiu,

• bierze aktywny udział w rozgrywkach i zawodach szkolnych,

• uczestniczy czynnie w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo – rekreacyjnym

• w semestrze może być dwa razy nieprzygotowany do lekcji

OCENA DOBRA (4)

Uczeń:

• w poszczególnych klasach osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym,

• cechuje go pozytywny stosunek do przedmiotu oraz aktywna postawa na lekcji,

• wkłada duży wysiłek rozwijając swoją sprawność fizyczną,

• przy pomocy nauczyciela umie wykorzystać w praktyce nabyte umiejętności i wiadomości,

• dba o higienę osobistą,

• w semestrze może być trzy razy nieprzygotowany do lekcji.

OCENA DOSTATECZNA (3)

Uczeń:

• opanował przeciętne umiejętności ruchowe z poziomu podstawowego, wykonując ćwiczenia z dużymi błędami technicznymi,

• posiada niepełne wiadomości, nie umie je wykorzystać w praktycznym działaniu,

• jest mało aktywny na lekcji,

• wkłada minimalny wysiłek w swoje usprawnianie, wykazując małe postępy,

• sporadycznie jest nieprzygotowany do lekcji (cztery razy w semestrze).

OCENA DOPUSZCZAJĄCA (2)

Uczeń:

• nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma duże braki,

• ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi,

• jego wiadomości z przedmiotu są niewystarczające,

• wykazuje bardzo małe postępy w osobistym usprawnianiu się,

• niesystematycznie bierze udział w zajęciach (częste nieobecności),

• jego postawa i stosunek do przedmiotu budzi poważne zastrzeżenia,

• nie stosuje zasad higieny osobistej,

• jest często nieprzygotowany do lekcji (brak stroju).

OCENA NIEDOSTATECZNA (1)

Uczeń

• nie opanował umiejętności zawartych w podstawie programowej,

• najprostsze ćwiczenia wykonuje z rażącymi błędami,

• często świadomie odmawia wykonania ćwiczenia.

• ma lekceważący stosunek do przedmiotu (sporadycznie bierze udział w zajęciach, nieobecności nieusprawiedliwione, ucieczki, brak stroju),

• swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych • prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia

<u>Uzgodnienia z uczniem i rodzicami.</u>

• KAŻDEGO UCZNIA OBOWIĄZUJE STRÓJ SPORTOWY: biała koszulka, obuwie sportowe , spodenki, ew. spodnie dresowe

• W ciągu semestru uczeń może być 2 razy nieprzygotowany do lekcji (brak stroju) bez konsekwencji. Za każdy następny brak stroju uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną (cząstkową), która ma wpływ na ocenę z wychowania fizycznego.

• Uczniowie z wadami (postawy, wzroku, układu krążenia, oddechowego lub inne) mają obowiązek w pierwszym miesiącu nauki (do końca września) dostarczyć nauczycielowi zwolnienie od lekarza specjalisty zarówno z poszczególnych ćwiczeń jak i okresowe.

• Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego nie zwalnia ucznia z obecności na tej lekcji.

• Uczeń, który ma zwolnienie lekarskie może być zwolniony z lekcji, jeżeli jest to jego pierwsza lub ostatnia lekcja, po uprzednim przedstawieniu nauczycielowi oświadczenia rodziców, że w tym czasie biorą za niego odpowiedzialność.

• Zwolnienie z poszczególnych pojedynczych lekcji wychowania fizycznego uczeń jest zobowiązany przynieść na daną lekcję.

• Uczeń, którego frekwencja na lekcji wychowania fizycznego jest mniejsza niż 50 % (mowa o aktywnym uczestnictwie w lekcji w danym semestrze) jest nieklasyfikowany.

• Uczennica ma prawo raz w miesiącu zgłosić niedyspozycję (nie liczoną jako brak udziału w lekcji .)

• Uczeń ma prawo do jednokrotnego poprawiania oceny w formie ustalonej przez nauczyciela, w przypadku uzyskania w takiej sytuacji oceny niższej uczeń pozostaje przy ocenie wyższej.

• W uzasadnionych przypadkach gdy nie jest możliwe powtórne stworzenie warunków do realizacji danego wymagania, nauczyciel może odmówić uczniowi poprawienia danej oceny.

• Przystąpienie do sprawdzianów lub testów sprawnościowych jest obowiązkowe za wyjątkiem zwolnienia lekarskiego z określonego rodzaju ćwiczeń.

• W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć lub z poszczególnych ćwiczeń na lekcjach wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć lub ich części podejmuje dyrektor szkoły na podstawie opinii wydanej przez lekarza specjalistę lub poradnię psychologiczno-pedagogiczną .W przypadku całorocznego zwolnienia ucznia z zajęć w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „ zwolniony”.

• Uczeń jest zobowiązany do przestrzegania bhp i ustaleń zawartych w regulaminie sali gimnastycznej i boisk sportowych. Nieprzestrzeganie ustalonych reguł spowoduje uzyskanie „ - „ (minusa). Trzykrotne uzyskanie znaku „ - „ powoduje wpisanie oceny niedostatecznej. Uczeń może również otrzymać ocenę niedostateczną, w przypadku bardzo rażącego i lekceważącego stosunku do przedmiotu.

• Duża aktywność ucznia w czasie zajęć lekcyjnych lub poza nimi może zostać nagrodzona oceną cząstkową bardzo dobrą, celującą lub znakiem „ + „. Trzykrotne uzyskanie znaku „ plusa „ powoduje wpisanie oceny bardzo dobrej.

• Reprezentowanie szkoły, udział w zawodach sportowych, treningi w klubach - udokumentowane osiągnięcia w dyscyplinach nie objętych programem, organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych; nauczyciel nagradza cząstkową oceną celującą. Jeżeli uczeń spełnia wszystkie wymagania wg kryteriów ocen może otrzymać ocenę śródroczną i roczną celującą.

• Uczeń może poprawić ocenę cząstkową w określonej formie i terminie uzgodnionym z nauczycielem.

• W przypadku nieobecności ucznia podczas bieżącego oceniania, uczeń jest zobowiązany przystąpić do sprawdzianu (test, zadania kontrolno-sprawdzające) w terminie ustalonym przez nauczyciela. W przypadku odmowy z zaliczenia zadań kontrolnych uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną. Zmiana terminu uzyskania bądź poprawienia oceny może także ulec zmianie w przypadku warunków pogodowych (jeśli sprawdzian odbywa się na zewnątrz).

• W przypadku wystąpienia stałych lub czasowych dysfunkcji u ucznia, nauczyciel względem niego zastosuje zamienną formę sprawdzianu po przeprowadzeniu rozmowy z uczniem.

• W uzasadnionych przypadkach nauczyciel może zwolnić ucznia z czynnego uczestnictwa w lekcji. Uczeń zobowiązany jest zgłosić każdą niedyspozycję, która nastąpi przed, w czasie lub po zakończonej lekcji.

Nauczyciele wychowania fizycznego:

mgr Urszula Kolińska, mgr Piotr Schulze, mgr Dariusz Dębski