31 MAJA ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TYTONIU

Nikotyna jest głównym składnikiem tytoniu ,silnie trującym związkiem

organicznym. Dym tytoniowy zawiera 400 związków chemicznych ,w tym 40 udowodniono działanie rakotwórcze.

Papierosy zawierają np.

Aceton -trujący rozpuszczalnik

Tlenek węgla -śmiertelnie trujący gaz

Metanol -alkohol ,powodujący zatrucie organizmu

Cyjanowodór-substancja o właściwościach rakotwórczych

Skutki palenia najczęściej kojarzymy z ryzykiem rozwoju raka płuc ,ale toksyczne i rakotwórcze związki rozprzestrzeniają się po całym ciele ,wywołując choroby rzadziej kojarzone z paleniem papierosów np.

- zawał serca

-astma oskrzelowa

-choroba wrzodowa

-nowotwory skóry

Szacuje się że średnia różnica długości życia osób niepalących i palących wynosi 15 lat. Każdy papieros kosztuje 11 minut życia.

Nieważne co palisz e-papieros lub cienkie skład substancji jest ten sam .A więc zastanów się wybór należy do ciebie.

Z pozdrowieniami

Wasza pielęgniarka szkolna