



Jak motywować dziecko do nauki?

POSTARAJ SIĘ ZAPEWNIĆ DZIECKU ODPOWIEDNIE MIEJSCE DO NAUKI

W obecnej sytuacji kiedy często komputer jest wykorzystywany nie tylko przez dzieci, ale także przez rodziców postarajcie się wcześniej wspólnie ustalić harmonogram pracy przed monitorem.

DZIECKO BĘDZIE UCZYŁO SIĘ I CHĘTNIEJ PODEJMOWAŁO WYSIŁEK JEŚLI W DOMU PĄNUJĘ DOBRA ATMOSFERA

Postaraj się rozmawiać z dzieckiem o tym co je niepokoi, co powoduje, że czasami ma gorszy humor oraz w jaki sposób wspólnie możecie spędzić czas.

WSKAŹ PRAKTYCZNĄ STRONĘ NAUKI

Porozmawiaj z dzieckiem o tym jakie korzyści przynosi uczenie się i zdobywanie nowych umiejętności. Z uczniami starszych klas warto porozmawiać o tym co planują robić w przyszłości.

WSPIERAJ DZIECKO W NAUCE ALE NIE WYRĘCZAJ

Staraj się zachęcać do samodzielności, podejmowania wysiłku oraz do pokonywania swoich trudności. W zadaniach domowych zauważ to, co zrobiło dobrze, a nie koncentruj się jedynie na błędach – w ten sposób pomagasz mu budować poczucie własnej wartości.

DOCENIAJ DZIECKO ZA TO, ŻE PODEJMUJE WYSIŁEK I DZIAŁANIE

Takie podejście jest potrzebne zwłaszcza teraz, kiedy nie wszystkie dzieci w nowych warunkach potrafią sobie z wszystkim poradzić. Zapytaj o czym była dzisiejsza lekcja, czego nowego się dowiedziało, co szczególnie je zainteresowało.

UNIKAJ PORÓWNYWANIA DO RODZEŃSTWA I KOLEGÓW

Staraj się raczej chwalić i podkreślać nawet małe sukcesy, odnosić się do poprzedniego poziomu umiejętności – w ten sposób zachęcisz do wysiłku.

BUDUJ W DZIECKU POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI

Podkreślaj jego mocne strony i w miarę możliwości zachęcaj do rozwijania zainteresowań. Wspólnie zastanówcie się co w obecnej sytuacji możecie zrobić razem – dobrze zaplanowany odpoczynek również motywuje do nauki.

ZACHĘCAJ DO SYSTEMATYCZNOŚCI

Nie kontroluj nadmiernie, ponieważ w ten sposób pozbawiasz dziecko poczucia odpowiedzialności za to co powinno robić.

OBSERWUJ EMOCJE SWOJEGO DZIECKA

Obecna sytuacja niepokoi dorosłych co przekłada się na to, co czuje i przeżywa dziecko. Rozmawiaj z nim na temat bieżących wydarzeń, wyjaśnij zasady bezpieczeństwa. Postaraj się także aby nie było ono przeciążone informacjami płynącymi z mediów i portali społecznościowych.

Elżbieta Kopytek - psycholog
ekopytek@gmail.com
tel: 503 895 377

