**ČO SI ZBALIŤ DO ŠKOLY V PRÍRODE?**

**(5 – dňový turnus)**

VYŽADUJEME:

* Preukaz poistenca
* Od lekára záznam o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa na pobyt v Šk v P (celkový zdravotný stav, bezinfekčnosť, príp. užívané lieky, zdravotné problémy) – Vyhl. 526 Min. zdr. SR z 15. 8. 2007 § 4

DOPORUČUJEME:

* Obuv - pevná turistická – (trekingová obuv – prípadne pevnejšie masívnejšie botasky) / gumáky

- športová obuv na von (botasky, tenisky)

- papuče – najlepšie nasúvacie – šľapky

* Oblečenie - **pršiplášť**

- súprava tepláková na von a dnu /2x/

- vetrovka /tenšia, hrubšia/

- tričko (s dlhými a krátkymi rukávmi), 5x, staršie - novšie

- nohavice

- spodné prádlo min. 5x

- ponožky min. 5x

- pyžamo

- plavky

- šatka / kus látky

- **čiapka / šiltovka**

* Hygienické a iné potreby:

- jedna osuška a uterák

- zubná kefka a zubná pasta

- mydlo (sprch. gel)

- šampón (malý)

- 2-3 balíčky hygienických vreckoviek

- repelent

- opaľovací krém

- **baterka**

- dievčatá – hyg. potreby pre prípad menštruácie

- fľaša na vodu

- malý batoh na výlet

- vreckové

- Kinedryl, Cocculine a sáčok na cestu pre prípad nevoľnosti

- lieky, ak nejaké dieťa užíva – označené v krabičke s menom

► Nedávajte deťom zbytočne veľa jedla, hlavne sladkostí – nevedia odhadnúť správne dávky, bolia ich brušká a nechutí im strava v zariadení.

► Nedávajte deťom zbytočne veľa oblečenia, ktoré nebudú nosiť a naopak, dbajte na to, aby si mali čo obliecť v každom počasí a pri rôznej príležitosti.

► Označte si oblečenie iniciálmi – mladšie deti si častokrát svoje oblečenie popletú, alebo vôbec nepoznajú, popr. môžu mať spolubývajúci na izbe rovnaké oblečenie.