**ČO SI ZBALIŤ DO ŠKOLY V PRÍRODE?**

**(5 – dňový turnus)**

VYŽADUJEME:

* Preukaz poistenca
* Od lekára záznam o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa na pobyt v Šk v P (celkový zdravotný stav, bezinfekčnosť, príp. užívané lieky, zdravotné problémy) – Vyhl. 526 Min. zdr. SR z 15. 8. 2007 § 4

DOPORUČUJEME:

* Obuv - pevná turistická – (trekingová obuv – prípadne pevnejšie masívnejšie botasky) / gumáky

 - športová obuv na von (botasky, tenisky)

 - papuče – najlepšie nasúvacie – šľapky

* Oblečenie - **pršiplášť**

 - súprava tepláková na von a dnu /2x/

 - vetrovka /tenšia, hrubšia/

 - tričko (s dlhými a krátkymi rukávmi), 5x, staršie - novšie

 - nohavice

 - spodné prádlo min. 5x

 - ponožky min. 5x

 - pyžamo

 - plavky

 - šatka / kus látky

 - **čiapka / šiltovka**

* Hygienické a iné potreby:

- jedna osuška a uterák

 - zubná kefka a zubná pasta

 - mydlo (sprch. gel)

 - šampón (malý)

 - 2-3 balíčky hygienických vreckoviek

 - repelent

 - opaľovací krém

 - **baterka**

 - dievčatá – hyg. potreby pre prípad menštruácie

 - fľaša na vodu

 - malý batoh na výlet

 - vreckové

 - Kinedryl, Cocculine a sáčok na cestu pre prípad nevoľnosti

 - lieky, ak nejaké dieťa užíva – označené v krabičke s menom

► Nedávajte deťom zbytočne veľa jedla, hlavne sladkostí – nevedia odhadnúť správne dávky, bolia ich brušká a nechutí im strava v zariadení.

► Nedávajte deťom zbytočne veľa oblečenia, ktoré nebudú nosiť a naopak, dbajte na to, aby si mali čo obliecť v každom počasí a pri rôznej príležitosti.

► Označte si oblečenie iniciálmi – mladšie deti si častokrát svoje oblečenie popletú, alebo vôbec nepoznajú, popr. môžu mať spolubývajúci na izbe rovnaké oblečenie.