

Co decyduje o trafnym wyborze szkoły\zawodu?

CZYNNIKI WEWNĘTRZNE -POZNANIE SIEBIE

Zainteresowania - to „siła napędowa”, która powoduje, że jakiejś dziedzinie życia poświęcamy więcej uwagi, chętniej do niej sięgamy, chcemy na jej temat pogłębiać nasze wiadomości. Pamiętajmy jednak o rozróżnieniu zainteresowań krótkotrwałych, przelotnych od tych, które trwają znacznie dłużej, są silniejsze, bardziej trwałe. To właśnie one są szczególnie pomocne przy wyborze zawodu i należy je traktować jak drogowskaz naszej przyszłej kariery.

Uzdolnienia – to nasze wrodzone predyspozycje do stosunkowo łatwego opanowywania pewnych dziedzin wiedzy, umiejętności, a także uczenia się. Poziom uzdolnień zależy w znacznym stopniu od rodziny, w której się dziecko wychowuje, ale także od aktywności własnej, pracowitości, wytrwałości i pracy nad sobą.

Cechy charakteru – to względnie stały zespół cech psychicznych, które są właściwe danemu człowiekowi, np. pracowitość, ambicja, odpowiedzialność, ale również lenistwo czy niezdyscyplinowanie. To właśnie cechy charakteru mówią o naszym stosunku do innych ludzi, do obowiązków, pracy i do siebie samego. O samoocenie należy pamiętać w szczególny sposób ponieważ wpływa ona na obraz i akceptację samego siebie. Tylko adekwatna samoocena pozwoli na wybór właściwej szkoły, w której uczeń będzie miał dużą szansę na sukces i powodzenie.

Co decyduje o trafnym wyborze szkoły\zawodu?

CZYNNIKI WEWNĘTRZNE -POZNANIE SIEBIE

Temperament – to zespół wrodzonych i właściwie niezmiennych cech, które są przypisane każdemu człowiekowi. Temperament przejawia się w tym jak się zachowujemy, to nasz styl reagowania. Niektóre osoby są wybuchowe, energiczne, szybko podejmują decyzję, lubią ryzyko. Inni wręcz przeciwnie preferują ciszę, spokój, są opanowane, łatwo przychodzi im skupienie czy praca w samotności. Cechy temperamentu przez to, że są niezmiennie są szczególnie ważne przy wyborze zawodu.

Wartości – są źródłem naszych priorytetów, to inaczej to, co jest dla nas ważne, istotne, co nas motywuje do nauki, pracy, działania. Każdy człowiek ma hierarchiczny układ wartości, który w trakcie życia może ulegać zmianie. Ocena własnego systemu wartości pozwala na prawidłowe wybory, w tym wybór szkoły/zawodu. Wartością może być np. prestiż zawodowy, zarobki, raca w mieście, dobra atmosfera w szkole, oferta nauki języków obcych.

Stan zdrowia – jest bardzo ważny przy planowaniu ścieżki edukacyjno – zawodowej. Poznanie przeciwwskazań do wykonywania danego zawodu pozwoli uniknąć rozczarowań i niewłaściwych wyborów.

Co decyduje o trafnym wyborze szkoły\zawodu?

CZYNNIKI ZEWNĘTRZNE

Poznanie szkół i ścieżek kształcenia – znajomość systemu oświaty, specyfiki poszczególnych szczebli kształcenia, zasad rekrutacji oraz rynku związanego ze szkołami (nie tylko tych w najbliższym otoczeniu) pozwala zorientować się uczniowi w czym może wybrać. Warto skorzystać z informatorów, Targów Edukacyjnych, stron internetowych zawierających opisy szkół.

Poznanie rynku pracy – a przede wszystkim obecnie panujących tendencji i zmian na rynku pracy pomoże w odjęciu decyzji o wyborze zawodu. Warto również zainteresować się lokalnym rynkiem pracy i zawodami, które są szczególnie potrzebne w naszym powiecie, województwie.

Poznanie zawodów – dla ucznia bardzo ważne jest to, aby wiedział z czym wiąże się wykonywanie danego zawodu. Jakie są jego plusy i minusy – a każdy zawód takie posiada. Warto zapoznać się z zawodami przyszłości, w których są szczególnie szerokie perspektywy rozwoju oraz jakie są zawody nietypowe, mało znane, a możliwe do wykonywania na rynku pracy.

Przygotowała
Elżbieta Kopytek
psycholog